

19.2.2019.

Ammatillinen kuntoutus edistää opiskelukykyä, toimintakykyä ja työkykyä.

Kuntoutus on suunnitelmallista ja monialaista toimintaa. Yleensä tavoitteena on auttaa asiakasta toteuttamaan elämänsä tavoitteita ja ylläpitämään elämänhallintaansa tilanteissa, joissa hänen mahdollisuutensa sosiaaliseen selviytymiseen ja integraatioon ovat sairauden tai muiden syiden takia uhattuna tai heikentyneet.

Ammatillisen kuntoutuksen tarkoituksena on auttaa asiakasta työllistymään, pysymään työelämässä tai palaamaan sinne sairaudesta tai vammasta huolimatta. Ammatillisen kuntoutuksen tavoitteena on myös auttaa asiakasta löytämään suuntaa opiskelu- ja työelämään. Kuntoutuksen interventiot eivät suuntaudu siis pelkästään yksilöön vaan myös hänen fyysiseen ja psyykkiseen, sosiaaliseen ympäristöönsä, työyhteisöön ja elinolosuhteisiin.

Vuoden 2019 alusta astui voimaan Nuorten ammatillinen kuntoutus

Tämä tarkoittaa sitä, että Kelan ammatilliseen kuntoutuspalveluun (AKSE-kuntoutuspalvelu) ja työllistymistä edistävään ammatilliseen kuntoutukseen (TEAK-kuntoutuspalvelu) **voi hakeutua myös ilman todettua sairautta tai ilman lääkärilausuntoa. Kohderyhmänä on 16-29- vuotiaat nuoret, joiden toimintakyky on olennaisesti heikentynyt.**

Ammatillinen kuntoutuspalvelu (AKSE)

Nuoren ammatillisen kuntoutuspalvelun tavoitteena on auttaa nuorta suunnittelemaan omaa tulevaisuutta ja löytämään suuntaa opiskelu- ja työelämään. Nuoren ammatillinen kuntoutus suunnitellaan aina yksilöllisesti ja sen tavoitteet määritellään yhdessä kuntoutujan kanssa. Ammatillinen kuntoutus sopii nuorelle, esimerkiksi jos

- nuori ei ole vielä löytänyt sopivaa opiskelualaa tai työpaikkaa tai
- nuori on keskeytynyt tai opinnot ovat vaarassa keskeytyä tai
- nuoren siviili –tai asepalvelus on keskeytynyt ja nuori tarvitsee apua tulevaisuuden suunnitteluun.

Lue lisää <https://www.kela.fi/kuntoutuspalvelu>

Työllistymistä edistävä ammatillinen kuntoutus (TEAK)

Nuoren työllistymistä edistävän ammatillisen kuntoutuksessa on kolme vaihtoehtoista linjaa: työkokeilu, työhönvalmennus sekä työkokeilu ja työhönvalmennus. Kuntoutus suunnitellaan yksilöllisesti. **Työkokeilun** tavoitteena on varmistaa ammatillinen urasuunnitelma, opiskelupaikka tai työtavoite. Työkokeilu voi jatkua myös työhönvalmennuksena. **Työhönvalmennus** soveltuu nuorelle, joka tarvitsee tukea työpaikan etsimiseen ja tavoitteena on saada esim. palkkatyö. **Työkokeilun ja työhönvalmennuksen yhdistelmä** soveltuu nuorelle, joka tarvitsee valmentajalta paljon tukea uratavoitteen täsmentämiseen sekä työkykyä vastaavien ammattialojen ja työnkuvien löytämiseen. Lue lisää. <https://www.kela.fi/tyollistymista-edistava-kuntoutus>



Leena Penttinen
KM, TtM, suunnittelija
Kela, ammatillinen kuntoutus