

Kuntoutuksen toimenpiteet on tarkoitettu auttamaan yksilöä saavuttamaan tai palauttamaan toimintakykyään silloin kun sitä on heikentänyt sairaus, vammautuminen, synnynnäisiin haasteisiin tai ikääntymiseen liittyvät asiat. Kuntoutuminen on elämän edellytysten, osallistumisen ja elämästä nauttimisen lisääntymistä haasteista huolimatta.

Kuntoutus laajana käsitteenä sisältää hyvin monenlaisia interventioita monenlaisten toimijoiden tekemänä. Terveystieteiden yhteydessä kuntoutustoimenpiteet tulevat lääketieteellisten rinnalle edistämään sairastuneen ihmisen toimintakyvyn, työkyvyn ja mahdollisimman itsenäisen elämän saavuttamista. Ammatillisessa kuntoutuksessa edistetään työelämään pääsemisen tai siellä pysymisen mahdollisuuksia. Sosiaalisessa kuntoutuksessa lisätään sosiaalisia taitoja ja edellytyksiä riippumattomampaan ja itsenäisempään elämään.

Kuntoutus alana pohjautuu monitieteiseen näkemykseen elämästä - ja käytännön toimintana moniammatilliseen osaamiseen ja moniammatillisiin interventioihin.

Kuntoutuksen eri osa-alueita voidaan jaotella monella eri tavalla. Keskeisenä asiana kuntoutujan kannalta kuitenkin on useimmiten tarve pidempikestoiseen luotsaukseen, jossa apuna on kuntoutuksen ammattilainen, joka tarvittaessa käyttää apunaan eri erikoisosaajia. Tällainen luotsauksen tarve on osoittanut voimansa eri alueilla lääkinnällisestä kuntoutuksesta sosiaaliseen ja ammatilliseen kuntoutukseen.

Kuntoutuksen tutkimus- ja kehittämisselitys KUTKE ry on alan ammattilaisten, tutkijoiden ja käytännön tekijöiden, sekä alalle koulutautuvien järjestö, joka toivottaa kaikki alan kehittämisestä kiinnostuneet mukaan aktiiviseen toimintaansa.

Aarne Ylinen

KUTKE ry puheenjohtaja 2019