

Tervetuloa Kuntoutuksen tutkimusseminaarin Science Slam -iltatilaisuuteen 18.3.2026

Paikka:

Sataman Viilu, juhlatila Airo
Satamakatu 10, Jyväskylä

Kuva: Pixabay



Ohjelma

Klo 18.30 Tervetuloa ja alkumalja, Sinikka Hiekkala

Ruokailu

Science slam esitykset

Jälkiruokakahvi /-tee

Vapaata seurustelua

Science Slamissa tutkimus astuu ulos luentosaleista ja nousee lavalle vauhdikkaana, luovana ja yllättävänä elämyksenä. Illan aikana tutkijat ja asiantuntijat tiivistävät työnsä viiteen minuuttiin – luvassa on oivalluksia, naurua, tunnetta ja uusia näkökulmia.

Sinä päätät voittajan! Yleisö äänestää suosikkinsa aplodeilla, joten tule mukaan kannustamaan ja kokemaan tutkimuksen sykehdyttävä kattaus.

Illan päätteeksi voit jatkaa keskusteluja rennossa tunnelmassa, tavaten uusia ja tuttuja tutkijoita ja kollegoita sekä vaihtaa ajatuksia uusista ideoista.

Esitykset

Ydinten virta

Minna Männikkö, Venla Karikumpu, Annastiina Vesterinen, Johanna Hirvonen

Runollinen spoken word matka tutkimukseen, joka tarkastelee sopeutumisvalmennusta neljän äänen kautta: tutkijan, asiakkaan, ammattilaisen ja puolison. Esitys tuo tutkimuksen kysymykset, kokemukset ja löydökset rytmin, läsnäolon ja moninäkökulmaisuuuden avulla lavalle.

Mitä aamiaismunat voivat paljastaa kuntoutuksen ydinelementeistä?

Hennariikka Heinijoki, Maarit Karhula, Riitta Seppänen-Järvelä

Esityksessä katsojat pääsevät tapaamaan maailmankuulun keittiömestarin, jolla on tarkka näkemys, millainen aamiaismunakkaan tulee olla. Egg Core componentiksi nimetty Egg Benedicten -haastajamunakas sisältää kiinteän, muotonsa säilyttävän keltuaisen. Tämä kuvastaa intervention tärkeitä tekijöitä, joiden pitää pysyä muuttumattomana, jotta vaikutukset mahdollistuvat. Sopivan epämääräisesti levinnyt valkuainen taasen kertoo intervention muokattavista tekijöistä. Niiden ei tarvitse säilyä ennallaan vaan ne voivat muovautua esimerkiksi asiakkaan tarpeisiin. Esityksessä keittiössä työskentelevät oppipojat saavat tehtäväksi valmistaa keittiömestarin toiveet täyttävän täydellisen Egg core component -aamiaismunakkaan. Mitä mieltä keittiömestari on oppipoikien kyhäelmistä, ja mitä ne kertovat intervention ydinelementeistä?

Elintapamuutosräppi

Anu Kippola-Pääkkönen, Annastiina Vesterinen, Arto Pesola, Anu Kinnunen

Elintapamuutos-räppi on rytminen ja puhemaisesti esitetty science slam -tyylinen esitys, joka yhdistää tutkimustietoa, tarinallisuutta ja rap-lyriikan energiaa. Esitys tekee elintapamuutoksen ilmiöstä helposti lähestyttävän ja elämyksellisen, tuomalla tutkimuksen keskeiset löydökset kuulijan arkeen. Räppi kuvaa, miten pienet valinnat, toistuvat rutiinit ja psykologiset tekijät muovaavat muutoksen onnistumista. Teos havainnollistaa sekä esteitä että ratkaisevia onnistumisen hetkiä, ja korostaa ammatillisen- ja vertaistuen, motivaation ja realististen tavoitteiden merkitystä. Esitys tarjoaa tutkittua tietoa yleisölle kekseliäessä ja muistettavassa muodossa.

Tietoa, tarinoita ja tuloksia – Kelan tutkijat lavalla

Hennariikka Heinijoki, Maarit Karhula, Saija Karinkanta, Johanna Nuojua, Anna-Marie Paavonen, Tuija Partanen, Riitta Seppänen-Järvelä, Ismo Ukkola

Kelan kuntoutuksen tutkijatiimi astelee lavalle kimaran kanssa, joka todistaa: tutkijatkin osaavat irrotella, kun data antaa luvan. Selvitämme rytmin tahdissa, mitä tutkimme ja miten tutkimus paljastaa kuntoutuksen salaiset supervoimat. Rekisterit kertovat, kyselyt kuiskaavat ja asiakkaat puhuvat suoraan – me vain tulkitsemme kaiken mahdollisimman viisaasti. Laadullinen ja määrällinen tutkimus tanssivat yhdessä monimenetelmällistä valssia, joka paljastaa, miten palvelut kohdentuvat ja kenelle niistä on hyötyä. Tulokset päätyvät oikeisiin päätöksiin, eivät arkiston syövereihin. Verkostot, kumppanit ja Kelan asiantuntijat kulkevat rinnalla – joskus mikrofonin kädessä.